

WANDEL-WORKOUT 5 KM

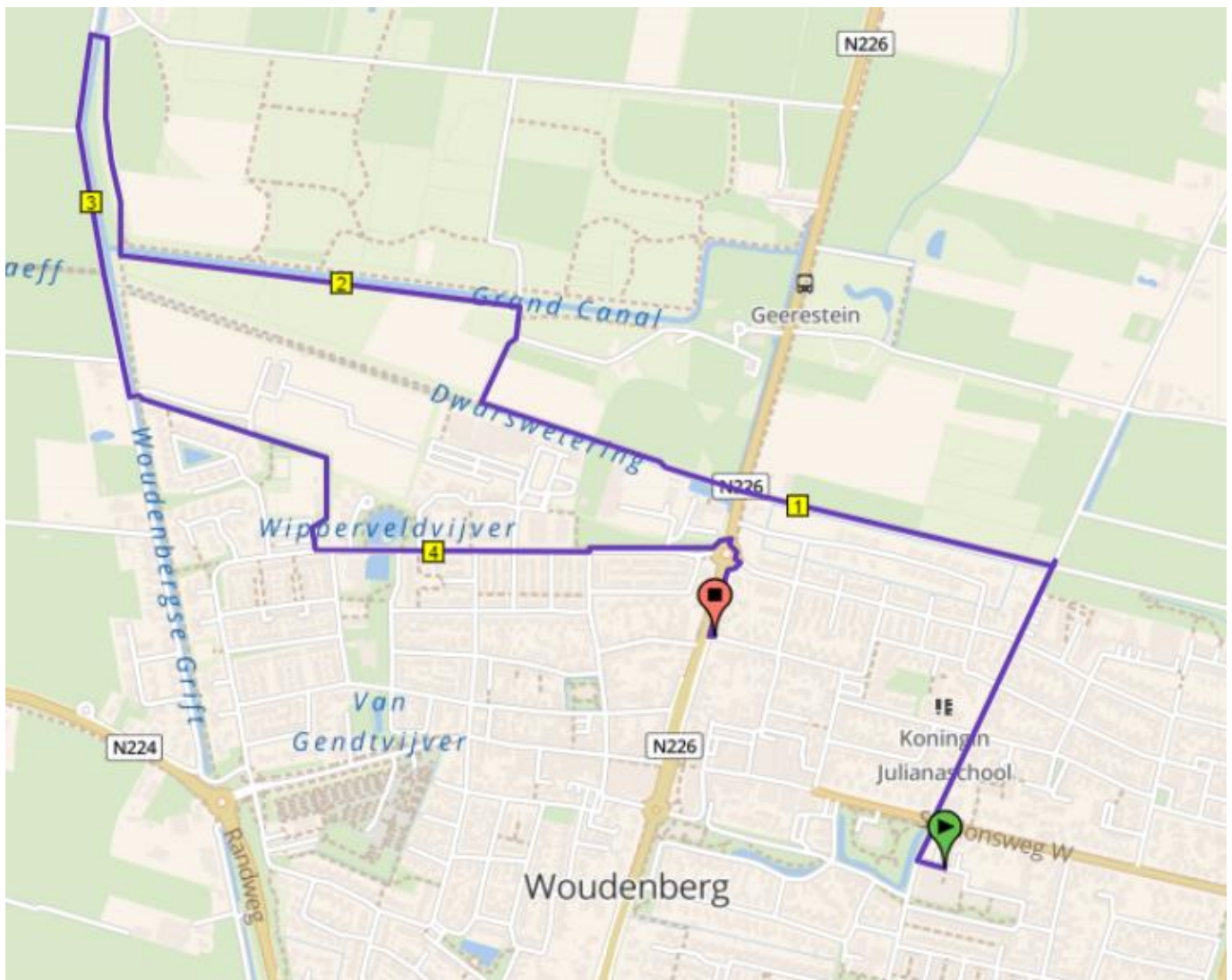
Onderstaand een kaart met de wandelroute van ongeveer 5 km met de route beschrijving.
Uw startpunt is op bij onze locatie de Schans 26 (groene vlaggetje) en u eindigt op onze locatie op de Geeresteinselaan 26 (rode vlaggetje)
Onderweg vind uw op de route (ongeveer bij de geel aangegeven nummers op de kaart) oefenkaarten voor de workout tijdens deze wandeltocht. De laatste workout is bij onze locatie op de Geeresteinselaan.

LET OP;

Houd u zich aan de geldende hygiënemaatregelen;

- Houd 1,5 meter afstand van anderen
- Ga niet wandelen wanneer u ziekteverschijnselen vertoont
- Als u moet niezen of hoesten, doet u dit dan in uw elleboog
- Was voor en na de wandeling uw handen

Mocht er op de route een workout kaart ontbreken, kunt u dit dan aan ons doorgeven via de mail; h.vandervinne@geeresteingroep.nl



Route beschrijving Wandel-workout 5 km

- U start bij onze locatie op de Schans
- Loop de parkeerplaats af en ga naar rechts.
- U steekt de Stationsweg over en gaat rechtdoor de Ekris op.
- Steek de Nico Bergsteynweg over en vervolg de Ekris.
- Direct na het bord waar u Woudenberg uitgaat, slaat u linksaf het zandpad op. Vlak voordat u de Geeresteinselaan nadert is **Workout-punt 1**.
- U steekt de Geeresteinselaan over en gaat rechtdoor het zandpad op
- U loopt rechtdoor, op een gegeven moment heeft u Sporthal de Camp aan uw linker hand. Hier slaat u rechtsaf het pad in.
- U loopt tegen het 'Grand Canal' aan. Hier slaat u voor de brug linksaf. Langs het 'Grand Canal' vindt u **Workout-punt 2** (LET OP; deze hangt aan een kleiner boompje tussen de takken).
- Vervolg uw pad. Aan het einde van het pad slaat u rechts af en gaat u het bruggetje over, loop rechtdoor.
- Op de T-splitsing slaat u linksaf en gaat u de brug over, direct na de brug gaat u weer linksaf en vervolgt uw route langs 'de Grift'. Hier vindt u **Workout-punt 3** bij het sluisje.
- U loopt na de workout weer verder. U slaat linksaf het eerste bruggetje over.
- Houdt na de paaltjes links aan en ga links het fietspad langs de voetbalvelden af tot aan de parkeerplaats bij de Tennisvelden.
- Sla linksaf de parkeerplaats op en sla vervolgens linksaf de J.F. Kennedylaan op.
- Na de brug verlaat u even de route en gaat u linksaf het parkje in, hier vindt u **Workout-punt 4**.
- Vervolg de route langs de J.F. Kennedylaan tot aan de rotonde.
- Bij de Rotonde steek u de Geeresteinselaan over en slaat u rechts af. U loopt nu op de Geeresteinselaan.
- Sla linksaf het parkeerterrein op van onze locatie Geeresteinselaan. Hier vindt u **Workout-punt 5** op het raam bij de fietsenstalling.

Wij vinden het leuk dat u mee gedaan heeft en hopen dat u genoten heeft van deze wandeltocht!