

Weekrooster vanaf januari 2012

	Vrij fitness	Grond oefeningen	Zaalwacht uren	Pilates	TWO	Circuittraining	MTT
Maandag	8u00 tot 21u30	18u30 tot 19u00	18u00 tot 19u00			19u00 tot 20u15	20u15 tot 21u30
Dinsdag	8u00 tot 21u30		13u00 tot 14u00 17u00 tot 18u00	18u00 tot 19u00	19u30 tot 20u30		09u00 tot 10u15 10u15 tot 11u30 13u45 tot 15u00 ¹ 18u45 tot 20u00 20u15 tot 21u30
Woendag	8u00 tot 21u30		18u00 tot 19u00			20u15 tot 21u30	10u30 tot 11u45 ² 19u00 tot 20u15
Donderdag	8u00 tot 21u30	18u00 tot 18u30 19u30 tot 20u00	11u45 tot 13u00 16u30 tot 19u00	10u30 tot 11u30	20u30 tot 21u30		09u00 tot 10u15 19u00 tot 20u15
Vrijdag	8u00 tot 17u00						
Zaterdag	8u00 tot 12u00	08u30 tot 09u00	09u00 tot 10u45			10u45 tot 12u00	

1 Senioren Groep (SG)

2 Cardio Trainings Groep (CTG)